

Et år over all *forventning*

•
www.annikenskreativehjoerne.com



Et ydmykt takk

Fra den forsiktige starten i februar, hvor jeg bare ville skrive litt om mental helse og kanskje selge noen morsomme produkter, sitter jeg nå ved årets slutt – sprengfull av takknemlighet.

Mine åpne og ærlige historier om det litt såre temaet mental helse, har tydeligvis truffet blink hos mange av dere. Den overveldende responsen av ros, støtte og varme klemmer var langt over hva jeg turte å drømme om. Jeg håper jeg har plantet et lite frø hos dere, slik at mental helse ikke blir noe vi hvisker om i mørket. Alle har en mental helse, enten det er en fjærlett bris eller en tung sekk. Noen har tyngre last enn andre og trenger kanskje en hjelpende hånd.

Uten en eneste helsegrad i lomma, har jeg delt råd basert på mine egne erfaringer i livet. Det som funker for meg, funker ikke nødvendigvis for deg. MEN – jeg kan bry meg. Jeg kan lytte og være der for de som snubler. Det trenger ikke være komplisert. Send en melding og sjekk ståa. Ta en spasertur og skravle litt. For du er ikke alene om å ha livet litt på skeiva, vi fleste har vært der. Og det kan være en trøst å vite at du ikke er eneste på denne berg-og-dal-banen.

Mitt håp for det kommende året er at vi tar vare på hverandre, er snille og bryr oss litt ekstra.

[Har du ikke lest bloggene, kan du finne de her.](#)



Miljøvennlige hjemmelagede produkter

I starten stakk jeg fingeren i lufta og estimerte et omsetningsmål. Nå har jeg ikke bare nådd det, men overgått det! Nye produkter har poppet opp, for en ADHD-hjerne tar jo aldri pause, og nå har jeg en nettbutikk som suser av gårde som et glad lite tog. Den gode følelsen når en bestilling tikker inn er nesten umulig å beskrive. Jeg er så takknemlig for at dere digger produktene mine og stadig kommer tilbake for mer. Noe riktig må jeg ha gjort 😊

I 2026 vil jeg fortsette å utvikle nettbutikken, rett og slett fordi jeg elsker å være kreativ, lage ting med hendene og ikke minst satse på bærekraftige og miljøvennlige løsninger. Så følg med, forhåpentligvis finer du noe du bare MÅ ha.

[Min nettbutikk finner du her.](#)

Jeg har vokst det siste året



Ikke bli forvirret, jeg er fortsatt 161,5 cm over havet. Det er selvfølelsen som har fått seg en skikkelig boost. Det å bli erklært ufør, var et stort nederlag for meg. Det var ikke det som var drømmen for fremtiden. Sakte, men sikkert begynner jeg å akseptere det, men helt komfortabel med at livet ikke ble som det skulle, blir jeg nok aldri.

Du vet når du møter noen du ikke har snakket med på en lang stund. Det første folk spør om er "hva driver du med da?". For å være ærlig, så har jeg forsøkt å unngå steder jeg kan møte gamle kjente, fordi jeg ikke er komfortabel med hvordan livet ble. Jeg trekker meg unna. Men jeg opplever at mange av dere nå kjenner min historie gjennom bloggene mine, samt at jeg kan si at jeg driver eget firma. Det betyr så mye for meg, å kunne si det. Og jeg vil bygge videre på det og ikke være så veldig engstelig for å møte gamle kjente.

Veien videre - tilpassede produkter til bedriftsmarkedet



“Fine som gaver” er tilbakemeldinger som går igjen når folk kjøper produktene mine. Jeg tenker da at de kan tilpasses til en bedrift, en organisasjon, idrettslag, løpegrupper mm.

Du kan for eksempel få logoen din på lysene mine, flotte gaver til ansatte, samarbeidspartnere mm.

Pannebåndene kan tilpasses dine farger, og logo kan broderes på, slik som bildet til høyre.

Veien videre - et lite reklamebyrå



Nettbutikken og temaet mental helse, vil fortsatt være hjørnesteiner i min lille bedrift. Jeg er i stadig utvikling, børster støv av gamle marketing skills, og lærer masse nytt. Spesielt hvordan sosiale medier har endret markedsføringsfaget.

Kurs og prøving og feiling har preget året som har gått, og jeg føler meg nå klar til å tre ordentlig inn i den kreative bobla mi. Elsker å utvikle grafiske logoer, elementer, skrive

tekster og jobbe med visuell kommunikasjon. Min erfaring med webdesign og etterhvert en mer solid kompetanse innen sosiale medier, vil jeg bruke til å hjelpe små og mellomstore bedrifter.

De som synes reklamebyråene er dyre og snakker et fagspråk de ikke forstår, vil få en annen opplevelse hos meg. Hos meg får du kreative løsninger til en fornuftig pris - og ikke minst - en som er like opptatt av kvalitet som deg og som du kan stole på.

[Mer om hva jeg kan tilby her.](#)



Wishing everyone a Merry Christmas
and a Happy New Year!

[Kontakt](#)

| [Unsubscribe](#)



Anniken Sandvik

Annikens kreative hjørne

annikenskreativehjoerne.com



ANNIKENS KREATIVE HJØRNE

Historier som berører

